

Bambini Club

Konzept und Aufbau der Ballschule im TC Grün Weiß Bochum




Im Zugfeld 74
44793 Bochum
Tel 0234 570575



Die Tennisakademie
Detlef Urban
Essener Str. 62
4529 Hattingen
E-Mail:
dta-tennis@t-online.de

Grundgedanke

Willkommen auf der Informationsseite der Ballschule der  Tennisakademie im TC Grün Weiß Bochum. Auf Grund des geänderten Spielverhaltens der Kinder von 1900 bis zum heutigen Tage, der geänderten Ausbildungssituation und der sozialen und kulturellen Herkunft, gab es die Notwendigkeit, ein völlig neues Konzept auf der Basis des Ballportes zu entwickeln.

Die heutige Entwicklung der heranwachsenden Gesellschaft prägt eine starke defizitäre Ausstattung in den Bereichen der Motorik, Koordination, Balance und Übergewichtigkeit. Die Folgen sind eine negative Einstellung und Zutrauen gegenüber dem eigenen Körper schon in Kindesjahren.

Diesem Trend entgegenzuwirken ist die wichtigste Verpflichtung Sportlehrender in den nächsten Jahren.

Zielsetzung

Freude und Spaß sind der Hauptbeweggrund sich als Kind mit dem Sport in jedweder Form auseinander zu setzen. Gleichzeitig sind sie auch das Ziel das wir mit unserem sportlichen Engagement erreichen wollen. Des Weiteren ist der Ball ein „Zentrales Spaßobjekt“, das alle Grenzen jedweder Art bei der Mehrheit der Kinder überwindet und zu einem gemeinsamen Spiel anregt. Entfernen wir uns nun von diesen zwei grundlegenden Parametern in Richtung Zielförderung, verweise ich auf die 4 Stufen der Ballschule nach Prof. Dr. Klaus Roth. Sie stellen eine ausreichende Entwicklungsförderung im o.g. Bereich, bis hin zum Eintritt in den Leistungssport dar. Dies ist der späteste Zeitpunkt einer Spezialisierung der Kinder im Tennissport, um später Höchstleistungen zu erzielen

Aufbau der Ballschule

Breiten-/Fitnesssport	Nachwuchsleistungssport
Gesundheit / Erholung Freude / Vergnügen	individuelle Höchstleistung Freude / Vergnügen
Stufe 4	Stufe 4
Spielen: <ul style="list-style-type: none"> mit Fitnessorientierung mit Gesundheitsorientierung mit wenig zielorientiertem Training ohne Wettkampfdruck 	Volleyball Tennis Badminton Fußball Hockey Basketball Handball...
Stufe 3	
Ballschule Rückschlagspiele (Einzel und Mannschaft) Ballschule Wurfspiele Ballschule Torschussspiele	
Stufe 1	Stufe 2

- Mini-Ballschule Stufe 1 für Kinder im Vorschulalter
- Ballschule ABC Stufe 2 für Grundschul Kinder bis 2. Schuljahr
- Ballschule Rückschlagspiel Stufe 3 für Grundschul Kinder bis 4. Schuljahr
- Trennung der Gruppen in Gesundheits- Freizeitorientierte und Angehende Leistungssportler

Ablauf der Unterrichtseinheiten

Im Bereich Kindergarten ist die Neugier die hauptsächliche Motivation, Dinge zu erfahren begreifen zu fühlen. Mit dem Einsatz und dem Umgang in Spielform mit möglichst vielfältigen Materialien in einfachsten Übungen, wird die Anlage von wichtigen Bewegungsmustern schon in diesem Alter geschult.

Mit Unterstützung in der Gruppenstärke angemessenen Zahl von Erziehern/innen wird in Vorabprache, ein auf die Kindergruppen zurechgeschnittenes Modell der ersten 3 Übungseinheiten erstellt. Diese können im Tennisverein oder in der Kindertagesstätte stattfinden.

1. Einheit Greifen Krabbeln -Trainingshilfen Reifen, Decken Luftballons, Knautschbälle Augenbinden
2. Einheit Hüpfen Laufen – Trainingshilfen Hürden, Hütchen, Bälle
3. Einheit Werfen Schieben Schlagen Stoßen- Trainingshilfen Bälle groß klein Reifen Hütchen

Nach den ersten 3 Stunden wird der weitere Verlauf der Trainingseinheiten bis hin zur 10. Einheit besprochen, der Trainingserfolg (Freude mit der Ballschule) überprüft und bei positiver Beurteilung bis auf 10 Stunden ausgebaut. Vorzugsweise werden diese im Tennisverein erteilt, da die räumlichen Möglichkeiten an die sportlichen Belange angepasst sind.

Material

Das Material wird vom Verein gestellt

Kostenübernahme

Ein Teil Verein, ein Teil Kindergarten, ein Teil privater - städtischer Träger

Falls noch Fragen aufkommen, bitte um Rücksprache.

Schlusswort

Kinder sind das höchste Gut was wir haben. Sie verdienen eine Erziehung die allen Lebensbereichen gerecht wird. Das können wir gemeinsam schaffen, in dem wir auf die pädagogische Herausforderung der jeweiligen Wachstums und Entwicklungsphasen im sportlichen Bereich die richtigen Antworten liefern. Gehen wir diesen Weg zusammen und kontaktieren Sie uns.

Mit sportlichen Grüßen

Detlef Urban

